

LATVIJAS ALPĪNISMA SAVIENĪBAS ALPĪNISMA KOMISIJA

PROTOKOLS nr. 7

2007. gada 27. novembrī

Rīgā, BJC „Daugmale”

Sēdes norises laiks: no plkst. 18.10 – 19.10

Piedalās: Oļegs Mirošņikovs, Edgars Šāblis, Zigismunds Grohovskis.

Protokolē: Gundega Skagale.

Darba kārtība:

1. Alpīnisma iesācēju programmas izskatīšana;
2. Alpīnisma semināru programmas izskatīšana.

Norise:

1. Alpīnisma iesācēju programmas izskatīšana.

Ziņo: O. Mirošņikovs informē, ka Alpīnisma iesācēju apmācības programmai paredzēta sporta sekcijām, alpīnisma klubiem un citām organizācijām, kas nodarbojas ar alpīnistu apmācību, un ir ar rekomendējošu raksturu. Sākotnējā apmācība ietver teorētiskās un praktiskās nodarbības, kuru mērķis ir sagatavot alpīnistus maršrutu līdz IV- UIAA (PD+, 2B RUS) grūtības kategorijai veikšanai.

Programma sastāv no divām daļām. Pirmajā ir saraksts ar rekomendējošo tēmu nosaukumiem un apmācību stundu skaitu. Otrajā daļā ir paplašināts zināšanu, paņēmieni un prasmju apraksts, kuras rekomendēts apgūt alpīnistiem iesācējiem.

Lai paaugstinātu apmācību efektivitāti, lielāko daļu teorētisko nodarbību, kā arī daļu praktisko nodarbību iespēju robežās rekomendēts organizēt sagatavošanās periodā pirms brauciena uz kalniem.

Izsakās: O. Mirošņikovs un E. Šāblis diskutē, vai programmas otrajā daļā ir jānorāda pēc iespējas sīkāks tēmu saturs jeb tikai galvenie pieturas punkti.

Lēmums 1.1. Veikt redakcionālās izmaiņas un iesniegt apstiprināšanai LAS valdē.

2. Alpīnisma semināru programmas izskatīšana.

Lēmums 2.1. Otrais alpīnisma seminārs 20.01.2008. plkst. 10 Aglonas ielā 39.

Semināra tēmas:

1. Mūsdienu tehniskie paņēmieni un līdzekļi alpīnismā: drošināšana, kustība pa margām, nolaišanās pa virvi uz leju.

2. Alpīnisma virves izvēle

Lēmums 2.2. Informāciju par semināru izvietot LAS, Traverss un LACA mājas lapās internetā.

Nākamā komisijas sēde 22.01.2008. plkst. 18 BJC „Daugmale”